



RAID GRENOBLE INP
Maison de Grenoble INP
730 Rue de la Piscine - BP 153
38404 St-Martin-d'Hères Cedex
Tél : 04 56 52 88 61

COSTA LAURA
Secrétaire 2016
contact.raid@grenoble-inp.fr
Tél : 06 98 44 30 91

Attestation / Certificat médical

(le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de un an)

Je soussigné(e) : _____

Docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour

M.ou.Mme : _____

dont l'état de santé ne présente aucune contre-indication à la pratique des épreuves de manifestations multisports de nature en compétition (Raid multisports en compétition)

- Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.
- Ils sont majoritairement composés de course à pied et VTT. Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre.
- Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.

Cochez les activités sportives :

- ☐ Trail / Course à pied
- ☐ Cyclisme/ VTT
- ☐ Canoë / Kayak
- ☐ Natation
- ☐ Course d'orientation
- ☐ Epreuves de cordes (escalade)
- ☐ Tir à l'arc / Tir à la carabine

Fait le : _____

Cachet du Médecin

En application de l'article L.231-2 de ce Code, la délivrance de ce certificat ne peut se faire qu'après un « examen médical approfondi » qui doit permettre le dépistage d'une ou plusieurs affections justifiant une contre-indication temporaire ou définitive.