

RAID **Grenoble INP**Maison de Grenoble INP
730 Rue de la Piscine - BP 153
38404 St-Martin-d'Hères Cedex
Tél: 04 56 52 88 61

CLÉMENT BERTRANET
Responsable communication
presse.raid@grenoble-inp.fr
Tél: 06 43 55 78 18

Résultats du Prologue de la 23^{ème} édition du Raid Grenoble INP

Le Prologue de la 23ème Édition du RAID Grenoble INP a vu se qualifier 16 équipes étudiantes et 14 équipes actives pour participer au Raid, qui aura lieu les 5 et 6 mai prochains. De plus, une équipe entreprise (grande nouveauté de cette 23ème édition) et une équipe handi-sportive ont réussi à se qualifier elles-aussi pour venir se défier sur les pentes du Massif de la Chartreuse.





RAID Grenoble INP

Maison de Grenoble INP 730 Rue de la Piscine - BP 153 38404 St-Martin-d'Hères Cedex

Tél : 04 56 52 88 61

CLÉMENT BERTRANET
Responsable communication
presse.raid@grenoble-inp.fr
Tél: 06 43 55 78 18

Après plusieurs mois de préparation, l'organisation du Raid Grenoble INP a l'honneur de vous inviter, pour la 23ème édition, dans le massif de la Chartreuse. Ouvert à tous, cet évènement est devenu incontournable dans le calendrier sportif des étudiants de Grenoble, et rassemble chaque année plus de 250 participants, actifs ou étudiants, valides ou handisportifs.

L'édition 2018 a donc commencé avec le Prologue ce samedi 24 mars à Jarrie, étape obligatoire qui permet chaque année aux 30 meilleures équipes (composées personnes et mixtes) de se qualifier pour le Raid. 16 équipes étudiantes et 14 équipes actives ont ainsi été retenues parmi les 55 équipes en lice pour participer au Raid, qui aura lieu les 5 et 6 mai. De plus, une équipe entreprise (grande nouveauté de cette 23ème édition) et une équipe handisportive ont réussi à se qualifier elles-aussi pour venir se défier sur les pentes du Massif de la Chartreuse.

Ces équipes ont été évaluées par un système de points : plus l'équipe effectue d'activités dans un temps imparti, plus elle gagne de points. Les activités, cette année, étaient les classiques : trail, d'orientation, Run&Bike ; ainsi que des activités surprises, le tout réalisé en complément d'un parcours de base en VTT. Parmi les activités surprises, les concurrents ont pu découvrir le ski-planche et le carré magique ainsi que le HandBike. Ils avaient 4h pour effectuer le parcours, tout retard causant des pénalités. Cet événement, alliant sport et stratégie, était riche en activités et a demandé aux concurrents courage, détermination, lucidité et dépassement de soi afin d'obtenir un maximum de points et se qualifier pour le Raid.

Activité ski planche :

Cela consistait, par 2 ou 3, à effectuer un

parcours sur des skis en bois attachés par les pieds. Dès que l'un des concurrents posait le pied à terre, il fallait attendre qu'il le remette avant de repartir. Aux concurrents de se coordonner pour être le plus rapide!



Activité carré magique :

Sur des vélos, par équipe, dans un carré délimité, il fallait d'abord tourner, puis faire un demi-tour, puis lâcher une main, et enfin arrêter de pédaler et tenir en équilibre sur le vélo. Tout ça, sans poser le pied à terre : à chaque équipe son organisation ! Le concurrent arrêtait de rapporter des points une fois posé le pied à terre. Les autres poursuivaient. Chaque concurrent pouvait faire son maximum pour rapporter des points à son équipe.



Activité HandBike:

Cette activité, particulièrement appréciée par les concurrents avait pour but de faire



RAID Grenoble INP

Maison de Grenoble INP 730 Rue de la Piscine - BP 153 38404 St-Martin-d'Hères Cedex

Tél : 04 56 52 88 61

CLÉMENT BERTRANETResponsable communication presse.raid@grenoble-inp.fr

Tél : 06 43 55 78 18

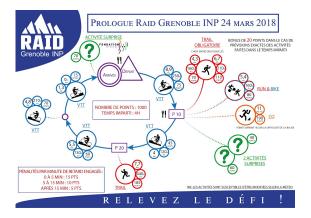
découvrir le HandBike au travers d'un parcours effectué le plus rapidement possible. Pour accroître la difficulté du concours les concurrents devaient slalomer entre des plots, dans le but de découvrir et de se mettre à la place d'un athlète handi-sportif, l'espace de quelques minutes.



nombreuses activités, classiques et inattendues, attend les concurrents.

Pour plus d'information : http://raid.grenoble-inp.fr/

Retrouvez le classement du Prologue 2018 sur le site du Raid, et suivez toute notre actualité sur notre page Facebook : https://www.facebook.com/grenobleinpraid/



Rendez-vous le week-end du 5-6 mai dans le massif de la Chartreuse, pour une journée remplie de sport et de bonne humeur ! Un parcours d'une centaine de km et d'environ 5000m de dénivelé, jalonné par de